

deine DO IT YOURSELF FUNKYBOWL

Stell' Dir in 5 Schritten Deine eigene Bowl zusammen!

Wähle eine Basis, eine Sauce, 3 Toppings, 2 Premium-Toppings und ein Extra.

(Alle Bowls mit Wildkräutersalat und Sesam^N.)

BASIS

STEP 1

Wähle eine Basis:

- Couscous^{AL,FL}
- Kartoffelstampf^{FF,01,2,4}
- Quinoa-Vollkornreis
- Vollkornreis
- Weißer Reis
- Wildkräutersalat
- Zucchini-Nudeln

SAUCEN

STEP 2

Wähle eine Sauce:

- Balsamico-Himbeer^{FM,01,3,4}
- Curry-Mango^{FN,1,3,7,9}
- Gurke-Tahini^{FM,N,1,3}
- Hot Chipotle^{FM,1,3}
- Knoblauch-Ingwer^{AL,F,3,7,9}
- Rucola-Senf^{A,3,M}
- Soja-Erdnuss^{E,F,1,3}
- Thai-Curry^{F,1,3,7,9}

EXTRA-SAUCE
1,00€

TOPPINGS

STEP 3

Wähle 3 Toppings:

- Ananas
- Curry-Blumenkohl
- Couscous^{AL,FL}
- Gerösteter Blumenkohl
- Schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}
- Brokkoli
- Gebratene Champignons^{AL,F}
- Edamame^F
- Erbsen
- Grillgemüse
- Gurke
- Kidneybohnen
- Kichererbsen
- Kirschtomaten
- Rote Linsen^{AL,F,N,3}
- Mais
- Möhren
- Rote Bete
- Rotkrautsalat
- Staudensellerie^L
- Wildkräutersalat
- Karamellisierte Zwiebeln^{01,4}
- Zucchini-Nudeln

JEDES WEITERE
1,00€

PREMIUM TOPPINGS

STEP 4

Wähle 2 Premium-Toppings:

- Wakame-Algensalat^{AL,F,N,1}
- Avocado
- Getrocknete Tomaten^{0,2}
- Granatapfelkerne
- Hummus Natur^M
- Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}
- Erbsen-Hummus^N
- Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}
- Blaubeeren
- Falafel-Bällchen^{A,1}
- Kalamata-Oliven
- Süßkartoffeln¹
- Mango
- Marinierter Tofu^{AL,F}
- Veganer Kebap
- Planted Chicken^M

JEDES WEITERE
2,00€

EXTRAS

STEP 5

Wähle ein Extra:

- Cashewkerne^{H,4}
- Chia-Samen
- Chiliflocken **NEU**
- Erdnüsse^E
- Eingelegter Ingwer^{3,7,9}
- Koriander
- Körnermix **NEU**
- Kürbiskerne
- Leinsamen
- Röstzwiebeln^{A,1}
- Sonnenblumenkerne
- Walnüsse^{H,3}

JEDES WEITERE
0,50€

ab
€11,50

Online bestellen unter
funkybowl.de

BERLIN ZEHLENDORF

Teltower Damm 33
14169 Berlin
berlin@funkybowl.de
Inh.: Mathias Preuhs

Öffnungszeiten:
Mo-So 11-20:30h

DÜSSELDORF PEMPELFORT

Nordstraße 46
40477 Düsseldorf
d-pempelfort@funkybowl.de
Inh.: Thomas Mandlik

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 11-20h

NEU DÜSSELDORF MEDIENHAFEN

Hammer Straße 19
40219 Düsseldorf
d-medienhafen@funkybowl.de
Inh.: FB Betriebs GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 11-20h

LIEFER-SERVICE*

Wir liefern Dir unsere
frischen Bowls, Salate und
Wraps auch nach Hause!

*Mindestbestellwert:
ab 15€

Folge uns auf @funkybowl und /funkybowl



Müll und Ressourcen einsparen mit Mehrweg.
Alle Bowls und Salate auf Wunsch auch CO₂-freundlich
in REBOWL-Mehrwegverpackungen (Pfand 5€).

* Mindestbestellwert: ab 15 Euro. Getränke & Desserts nur in Verbindung mit Hauptgerichten im Lieferservice erhältlich. Bei Reklamationen, Fragen & Anregungen erreichen Sie uns telefonisch unter 030 355 25 287 (Berlin-Zehlendorf). Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. ZUSATZSTOFFE: ¹ mit Farbstoff, ² mit Antioxidationsmittel, ³ mit Konservierungsstoff, ⁴ geschwefelt, ⁵ mit Phosphat, ⁶ mit Geschmacksverstärker, ⁷ mit Süßungsmittel. ALLERGENE: ^A Glutenhaltige Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (^{A1} Weizen, ^{A2} Gerste, ^{A3} Hafer), ^B Krebstiere und Krebstierzeugnisse, ^C Eier und Eierzeugnisse, ^D Fisch und Fischerzeugnisse, ^E Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, ^F Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, ^G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), ^H Schalenfrüchte (^{H1} Mandeln, ^{H2} Haselnüsse, ^{H3} Walnüsse, ^{H4} Kaschunüsse, ^{H5} Pecannüsse, ^{H6} Pistazien, ^{H7} Paranüsse, ^{H8} Macadamianüsse), ^I Sellerie und Sellerieerzeugnisse, ^M Senf und Senferzeugnisse, ^N Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, ^O Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg/kg oder 10mg/l), ^P Lupinen und Lupinenerzeugnisse, ^R Weichtiere und Weichtierzeugnisse. Weitere Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen & Nährwerten unter funkybowl.de, im ausliegenden Infomaterial oder auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern. Stand September 2022.

FUNKYBOWL

FEEL GOOD FOOD

PLANT
BASED
100% VEGAN



UNSERE APP

Jetzt kostenlos herunterladen,
registrieren und bei der ersten
Bestellung 3€ Rabatt erhalten.

CODE: **funkyapp**

SOUL MATE

LECKER MIT
CURRY-MANGO-
SAUCE

funkybowl.de



BOWLS

FUNKY MONKEY



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

Quinoa-Vollkornreis,
Grillgemüse, Süßkartoffeln¹,
Rote Bete, Edamame^F, Mais,
Granatapfelkerne, Walnüsse^{H4}

643 kcal | € **12,50**

SPRINGBREAK



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Kartoffelstampf^{F01,2,4},
Erbsen, Möhren, gerösteter Blumenkohl,
Rotkrautsalat, Gurke, Falafel-Bällchen^{A1},
karamellierte Zwiebeln^{01,4}, Röstzwiebeln^{A1}

427 kcal | € **12,90**

WONDERBOWL



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

Couscous^{ALF1},
Staudensellerie², rote Linsen^{ALFN,3},
Zucchini-Nudeln, Grillgemüse, Kidney-
bohnen, Hummus Natur^N, Granatapfelkerne

805 kcal | € **13,90**

ALOHA



lecker
MIT
THAI
CURRY
SAUCE

Vollkornreis,
Süßkartoffeln¹, Curry-Blumenkohl,
Möhren, gebratene Champignons^{ALF},
Ananas, Rote-Bete-Hummus^{MN,7}

599 kcal | € **12,50**

Alle Salate
& Bowls mit
Sauce nach
Wahl.

SOULMATE



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

Vollkornreis,
Rote Bete, Avocado, Mais, gebratene
Champignons^{ALF}, Süßkartoffeln¹,
Mango, mariniertes Tofu^{ALF},
Cashewkerne^{H4}

717 kcal | € **13,90**

TOKIO



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

Weißer Reis,
Wakame-Algensalat^{ALFN,1}, Curry-
Blumenkohl, Möhren, karamellierte
Zwiebeln^{01,4}, gebratene Champignons^{ALF},
Brokkoli, Edamame^F, eingelegter Ingwer^{3,7,9} **NEU**

441 kcal | € **11,90**

VEGGIE DELUXE



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Weißer Reis,
gerösteter Blumenkohl,
Edamame^F, Blaubeeren, Falafel-
Bällchen^{A1}, geröstete Kichererbsen,
Brokkoli, Mais

544 kcal | € **11,90**

WILD FLAVOR



lecker
MIT
HOT CHI
POTLE
SAUCE

Quinoa-Vollkornreis,
Erbsen, schwarze Bohnen^{ALFN,0,3}, Avocado,
gebratene Champignons^{ALF}, Möhren, Rote
Bete, Erdnuss-Hummus^{EFN,1,3},
Koriander

704 kcal | € **12,50**

HI PROTEIN



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

Quinoa-Vollkornreis,
veganer Kebab, Erbsen, schwarze
Bohnen^{ALFN,0,3}, gerösteter Blumenkohl,
Gurke, Mango, Erbsen-Hummus^N,
Kürbiskerne

723 kcal | € **13,90**

BUDDHA



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Couscous^{ALF1},
Brokkoli, rote Linsen^{ALFN,3}, Gurke,
Mais, geröstete Kichererbsen,
karamellierte Zwiebeln^{01,4},
Falafel-Bällchen^{A1}, Koriander

753 kcal | € **13,90**

CHICKARELLA



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

Weißer Reis,
Süßkartoffeln¹, Planted Chicken^M,
Curry-Blumenkohl, Zucchini-Nudeln, Mais,
Erdnuss-Hummus^{EFN,1,3}, karamellierte
Zwiebeln^{01,4}, Erdnüsse^F

785 kcal | € **13,90**

Frisch gebackenes
**DINKEL
BANANENBROT**
in verschiedenen leckeren
Geschmacksrichtungen.

Weitere Desserts &
Getränke auf
funkybowl.de



Alle Bowls
inklusive
Wildkräuter-
salat und
Sesam^N.



SALATE

ITALIAN LOVE



lecker
MIT
RUCOLA
SENF
SAUCE

Wildkräutersalat, Möhren, Mais,
Gurke, Rote Bete, Kalamata-Oliven,
Grillgemüse, getrocknete Tomaten^{0,2},
Körnermix, Sesam^N

354 kcal | € **11,90**

HELLO CHICO



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

Wildkräutersalat, Planted Chicken^M,
Zucchini-Nudeln, Möhren,
Rotkrautsalat, schwarze Bohnen^{ALFN,0,3},
Staudensellerie², Sesam^N

309 kcal | € **11,90**

GREENLAND



lecker
MIT
BALSAMICO
HIMBEER
SAUCE

Wildkräutersalat, Rote Bete, Mais,
Kirschtomaten, Möhren,
Erbsen-Hummus^N, Falafel-Bällchen^{A1},
Kürbiskerne, Sesam^N

355 kcal | € **11,50**

CHILLOUT



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Wildkräutersalat, Gurke, Edamame^F,
Curry-Blumenkohl, Hummus Natur^N,
karamellierte Zwiebeln^{01,4},
geröstete Kichererbsen, Koriander, Sesam^N

277 kcal | € **11,50**

BEACHHOUSE

Weizentortilla^{A1}, Salat,
Erbsen-Hummus^N, veganer Kebab,
karamellierte Zwiebeln^{01,4}, rote Linsen^{ALFN,3},
Gurke-Tahini-Sauce^{EFN,1,3}

726 kcal | € **8,90**

CALIFORNIA

Weizentortilla^{A1}, Salat, Erdnuss-
Hummus^{EFN,1,3}, gerösteter Blumenkohl,
Süßkartoffeln¹, Erdnüsse^F,
Soja-Erdnuss-Sauce^{EF,1,3}

737 kcal | € **8,50**

FRESHMAN

Weizentortilla^{A1}, Salat,
Rote-Bete-Hummus^{MN,7}, Rote Bete,
Gurke, geröstete Kichererbsen,
Falafel-Bällchen^{A1}, Gurke-Tahini-Sauce^{EFN,1,3}

704 kcal | € **8,50**

VEGGIE KEBAP

Weizentortilla^{A1}, Salat, Rote-Bete-Hummus^{MN,7},
veganer Kebab, karamellierte Zwiebeln^{01,4},
Rotkrautsalat, Gurke, Kirschtomaten,
Hot Chipotle-Sauce^{FM,1,3}

640 kcal | € **8,90**

WRAPS