

deine DO IT YOURSELF FUNKYBOWL

Stell' Dir in 5 Schritten Deine eigene Bowl zusammen!

Wähle eine Basis, eine Sauce, 3 Toppings, 2 Premium-Toppings und ein Extra.

(Alle Bowls mit Wildkräutersalat und Sesam^N.)

BASIS

STEP 1

Wähle eine Basis:

- Couscous^{AL,FL}
- Kartoffelstampf^{FF,01,2,4}
- Quinoa-Vollkornreis
- Vollkornreis
- Weißer Reis
- Wildkräutersalat
- Zucchini-Nudeln

SAUCEN

STEP 2

Wähle eine Sauce:

- Balsamico-Himbeer^{FM,01,3,4}
- Curry-Mango^{FN,1,3,7,9}
- Gurke-Tahini^{FM,N,1,3}
- Hot Chipotle^{FM,1,3}
- Knoblauch-Ingwer^{AL,F,3,7,9}
- Rucola-Senf^{A,3,M}
- Soja-Erdnuss^{E,F,1,3}
- Thai-Curry^{F,1,3,7,9}

EXTRA-SAUCE
1,00€

TOPPINGS

STEP 3

Wähle 3 Toppings:

- Ananas
- Curry-Blumenkohl
- Couscous^{AL,FL}
- Gerösteter Blumenkohl
- Schwarze Bohnen^{AL,FN,0,3}
- Brokkoli
- Gebratene Champignons^{AL,F}
- Edamame^F
- Erbsen
- Grillgemüse
- Gurke
- Kidneybohnen
- Kichererbsen
- Kirschtomaten
- Rote Linsen^{AL,FN,3}
- Mais
- Möhren
- Rote Bete
- Rotkrautsalat
- Staudensellerie⁻
- Wildkräutersalat
- Karamellierte Zwiebeln^{01,4}
- Zucchini-Nudeln

JEDES WEITERE
1,00€

PREMIUM TOPPINGS

STEP 4

Wähle 2 Premium-Toppings:

- Wakame-Algensalat^{AL,FN,1}
- Avocado
- Getrocknete Tomaten^{0,2}
- Granatapfelkerne
- Hummus Natur^M
- Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}
- Erbsen-Hummus^N
- Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}
- Blaubeeren
- Falafel-Bällchen^{A1}
- Kalamata-Oliven
- Süßkartoffeln¹
- Mango
- Marinierter Tofu^{AL,F}
- Veganer Kebap
- Planted Chicken^M

JEDES WEITERE
2,00€

EXTRAS

STEP 5

Wähle ein Extra:

- Cashewkerne^{H4}
- Chia-Samen
- Chiliflocken **NEU**
- Erdnüsse^E
- Eingelegter Ingwer^{3,7,9}
- Koriander
- Körnermix **NEU**
- Kürbiskerne
- Leinsamen
- Röstzwiebeln^{A1}
- Sonnenblumenkerne
- Walnüsse^{H3}

JEDES WEITERE
0,50€

ab
€11,50

Online bestellen unter
funkybowl.de

BERLIN ZEHLENDORF

Teltower Damm 33
14169 Berlin
berlin@funkybowl.de
Inh.: Mathias Preuhs

Öffnungszeiten:
Mo-So 11-20:30h

DÜSSELDORF PEMPELFORT

Nordstraße 46
40477 Düsseldorf
d-pempelfort@funkybowl.de
Inh.: Thomas Mandlik

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 11-20h


NEU DÜSSELDORF MEDIENHAFEN

Hammer Straße 19
40219 Düsseldorf
d-medienhafen@funkybowl.de
Inh.: FB Betriebs GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 11-20h

LIEFER-SERVICE*
Wir liefern Dir unsere
frischen Bowls, Salate und
Wraps auch nach Hause!
*Mindestbestellwert:
ab 15€

Folge uns auf @funkybowl und /funkybowl

 Müll und Ressourcen einsparen mit Mehrweg.
Alle Bowls und Salate auf Wunsch auch CO₂-freundlich
in REBOWL-Mehrwegverpackungen (Pfand 5€).

* Mindestbestellwert: ab 15 Euro. Getränke & Desserts nur in Verbindung mit Hauptgerichten im Lieferservice erhältlich. Bei Reklamationen, Fragen & Anregungen erreichen Sie uns telefonisch unter 0211 94254945 (D-Pempelfort) oder 0211 94256809 (D-Medienhafen). Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. ZUSATZSTOFFE: ¹ mit Farbstoff, ² mit Antioxidationsmittel, ³ mit Konservierungsstoff, ⁴ geschwefelt, ⁵ mit Phosphat, ⁶ mit Geschmacksverstärker, ⁷ mit Süßungsmittel. ALLERGENE: ^A Glutenhaltige Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (^{A1} Weizen, ^{A2} Gerste, ^{A3} Hafer), ^B Krebstiere und Krebstierzeugnisse, ^C Eier und Eierzeugnisse, ^D Fisch und Fischzeugnisse, ^E Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, ^F Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, ^G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), ^H Schalenfrüchte (^{H1} Mandeln, ^{H2} Haselnüsse, ^{H3} Walnüsse, ^{H4} Kaschunüsse, ^{H5} Pecannüsse, ^{H6} Pistazien, ^{H7} Paranüsse, ^{H8} Macadamianüsse), ^I Sellerie und Sellerieerzeugnisse, ^M Senf und Senferzeugnisse, ^N Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, ^O Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg/kg oder 10mg/l), ^P Lupinen und Lupinenerzeugnisse, ^R Weichtiere und Weichtierzeugnisse. Weitere Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen & Nährwerten unter funkybowl.de, im ausliegenden Infomaterial oder auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern. Stand September 2022.

FUNKYBOWL

FEEL GOOD FOOD



Jetzt auch im
MEDIENHAFEN
HAMMER STR. 19



UNSERE APP
Jetzt kostenlos herunterladen,
registrieren und bei der ersten
Bestellung 3€ Rabatt erhalten.
CODE: **funkyapp**

**CHICKA
RELLA**
POWERED BY
planted.



funkybowl.de

BOWLS

FUNKY MONKEY



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

Quinoa-Vollkornreis,
Grillgemüse, Süßkartoffeln¹,
Rote Bete, Edamame^F, Mais,
Granatapfelkerne, Walnüsse^{H4}

643 kcal | € 12,50

SPRINGBREAK



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Kartoffelstampf^{F01,2,4},
Erbsen, Möhren, gerösteter Blumenkohl,
Rotkrautsalat, Gurke, Falafel-Bällchen^{A1},
karamellierte Zwiebeln^{01,4}, Röstzwiebeln^{A1}

427 kcal | € 12,90

WONDERBOWL



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

Couscous^{ALF1},
Staudensellerie², rote Linsen^{ALFN,3},
Zucchini-Nudeln, Grillgemüse, Kidney-
bohnen, Hummus Natur^N, Granatapfelkerne

805 kcal | € 13,90

ALOHA



lecker
MIT
THAI
CURRY
SAUCE

Vollkornreis,
Süßkartoffeln¹, Curry-Blumenkohl,
Möhren, gebratene Champignons^{ALF},
Ananas, Rote-Bete-Hummus^{MN,7}

599 kcal | € 12,50

Alle Salate
& Bowls mit
Sauce nach
Wahl.

SOULMATE



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

Vollkornreis,
Rote Bete, Avocado, Mais, gebratene
Champignons^{ALF}, Süßkartoffeln¹,
Mango, mariniertes Tofu^{ALF},
Cashewkerne^{H4}

717 kcal | € 13,90

TOKIO



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

Weißer Reis,
Wakame-Algensalat^{ALFN,1}, Curry-
Blumenkohl, Möhren, karamellierte
Zwiebeln^{01,4}, gebratene Champignons^{ALF},
Brokkoli, Edamame^F, eingelegter Ingwer^{3,7,9} **NEU**

441 kcal | € 11,90

VEGGIE DELUXE



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Weißer Reis,
gerösteter Blumenkohl,
Edamame^F, Blaubeeren, Falafel-
Bällchen^{A1}, geröstete Kichererbsen,
Brokkoli, Mais

544 kcal | € 11,90

WILD FLAVOR



lecker
MIT
HOT CHI
POTLE
SAUCE

Quinoa-Vollkornreis,
Erbsen, schwarze Bohnen^{ALFN,0,3}, Avocado,
gebratene Champignons^{ALF}, Möhren, Rote
Bete, Erdnuss-Hummus^{EFN,1,3},
Koriander

704 kcal | € 12,50

HI PROTEIN



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

Quinoa-Vollkornreis,
vegane Kebap, Erbsen, schwarze
Bohnen^{ALFN,0,3}, gerösteter Blumenkohl,
Gurke, Mango, Erbsen-Hummus^N,
Kürbiskerne

723 kcal | € 13,90

Alle Bowls
inklusive
Wildkräuter-
salat und
Sesam^N.

BUDDHA



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Couscous^{ALF1},
Brokkoli, rote Linsen^{ALFN,3}, Gurke,
Mais, geröstete Kichererbsen,
karamellierte Zwiebeln^{01,4},
Falafel-Bällchen^{A1}, Koriander

753 kcal | € 13,90

CHICKARELLA



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

Weißer Reis,
Süßkartoffeln¹, Planted Chicken^M,
Curry-Blumenkohl, Zucchini-Nudeln, Mais,
Erdnuss-Hummus^{EFN,1,3}, karamellierte
Zwiebeln^{01,4}, Erdnüsse^F

785 kcal | € 13,90

Frisch gebackenes
**DINKEL
BANANENBROT**
in verschiedenen leckeren
Geschmacksrichtungen.

Weitere Desserts &
Getränke auf
funkybowl.de



SALATE

ITALIAN LOVE



lecker
MIT
RUCOLA
SENF
SAUCE

Wildkräutersalat, Möhren, Mais,
Gurke, Rote Bete, Kalamata-Oliven,
Grillgemüse, getrocknete Tomaten^{0,2},
Körnermix, Sesam^N

354 kcal | € 11,90

HELLO CHICO



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

Wildkräutersalat, Planted Chicken^M,
Zucchini-Nudeln, Möhren,
Rotkrautsalat, schwarze Bohnen^{ALFN,0,3},
Staudensellerie², Sesam^N

309 kcal | € 11,90

GREENLAND



lecker
MIT
BALSAMICO
HIMBEER
SAUCE

Wildkräutersalat, Rote Bete, Mais,
Kirschtomaten, Möhren,
Erbsen-Hummus^N, Falafel-Bällchen^{A1},
Kürbiskerne, Sesam^N

355 kcal | € 11,50

CHILLOUT



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Wildkräutersalat, Gurke, Edamame^F,
Curry-Blumenkohl, Hummus Natur^N,
karamellierte Zwiebeln^{01,4},
geröstete Kichererbsen, Koriander, Sesam^N

277 kcal | € 11,50

BEACHHOUSE

Weizentortilla^{A1}, Salat,
Erbsen-Hummus^N, vegane Kebap,
karamellierte Zwiebeln^{01,4}, rote Linsen^{ALFN,3},
Gurke-Tahini-Sauce^{EFN,1,3}

726 kcal | € 8,90

CALIFORNIA

Weizentortilla^{A1}, Salat, Erdnuss-
Hummus^{EFN,1,3}, gerösteter Blumenkohl,
Süßkartoffeln¹, Erdnüsse^F,
Soja-Erdnuss-Sauce^{EF,1,3}

737 kcal | € 8,50

FRESHMAN

Weizentortilla^{A1}, Salat,
Rote-Bete-Hummus^{MN,7}, Rote Bete,
Gurke, geröstete Kichererbsen,
Falafel-Bällchen^{A1}, Gurke-Tahini-Sauce^{FMN,1,3}

704 kcal | € 8,50

VEGGIE KEBAP

Weizentortilla^{A1}, Salat, Rote-Bete-Hummus^{MN,7},
vegane Kebap, karamellierte Zwiebeln^{01,4},
Rotkrautsalat, Gurke, Kirschtomaten,
Hot Chipotle-Sauce^{FM,1,3}

640 kcal | € 8,90

WRAPS